**Рекомендации родителям**

*«Как правильно подходить к выбору телепередач и мультипликационных фильмов* *для детей дошкольного возраста».*

* Выбирайте вместе с ребенком те мультипликационные фильмы и передачи, которые были бы ему интересны и полезны и которые бы вы хотели посмотреть на следующей неделе.
* Точно следуйте этому расписанию.
* Старайтесь заранее узнать, о чем будет идти речь в выбранных вами передачах, мультфильмах.
* При выборе телепередач и мультипликационных фильмов необходимо учитывать, чтобы они были предназначены именно для возраста вашего ребенка.
* Никогда не переключайтесь с канала на канал во время рекламы, так как ребенку это мешает правильно воспринимать информацию.
* Если ребенок вместе с вами смотрит передачи, не предназначенные для детской аудитории, обязательно объясняйте ему смысл увиден ного на экране.
* Каждый раз обсуждайте с ребенком то, что он посмотрел.
* Общее время просмотра телепередач детьми до 7 лет не должно превышать 6-7 часов в неделю.
* Старайтесь, чтобы ребенок не смотрел телевизор более получаса подряд.
* Телевизор необходимо смотреть в ярко освещенной комнате и не с близкого расстояния.
* Не разрешайте ребенку смотреть телевизор лежа и во время приема пищи.
* Помните, телевидение может стать вашим союзником и активным помощником, а может превратиться в неотвратимое зло, которое вы сами пустили в свой дом!

Литература

1. Шингаркина Д. А. Журнал [Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена](http://cyberleninka.ru/journal/n/izvestiya-rossiyskogo-gosudarstvennogo-pedagogicheskogo-universiteta-im-a-i-gertsena) Выпуск№ 60 / 2008 Дошкольное образование. Дошкольная педагогика
2. Запорожец А.В. Психология восприятия сказки ребенком-дошкольником. Дошкольное воспитание.